

この度の震災により被害を受けられた皆様へ、謹んでお見舞い申し上げます。
 一日も早い復旧と皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。シンコースポーツスタッフ一同

夏に輝く健康生活 応援フェア

地域に
 元気を！



しまじろ

まずは夏まで!! 入会から4ヶ月間

フルタイム会員

月会費

4,980円

キャンペーン実施中!!

さらに!!

登録料&事務手数料0円

お問い合わせは
 こちらから

048-942-0045

今月末
 まで!!

※フルタイム会員と同様に利用いただけます。※上記のキャンペーンをご利用される場合は、4ヶ月以上の在籍が必要となります。
 ※入会時に銀行の引き落とし口座のお届けが必要となります。
 ☆各種スクールのキャンペーンは裏面をご覧ください☆

スポーツPALが選ばれる③つのポイント

Let's TRY adidas Fitness!!

【その①】健康チェックが無料でできる!!

まずは見学のとき

お客様のご希望、目的をお伺いし、施設のご説明を致します。その後、専門インストラクターが施設のご案内、マシン等の利用方法をご紹介します。



カウンセリング

あなたに合った運動を提案!

体組成分析機で、筋内、体脂肪率などを測り、無料で健康チェック! 測定の結果を基に、知識豊富なトレーナーがあなたに合った運動方法、生活習慣のアドバイスを致します。



メディカルチェック

【その②】あなただけの運動プログラム!!

カウンセリングに基づき、専門の指導員が、お客様の運動プログラムを作成いたします。初回・2回目は、指導員がマンツーマンでマシンのご指導をさせていただきます。



身体を引き締めるマシントレーニング 有酸素運動で脂肪燃焼!

【その③】新プログラムスタート!!



adidas TRY YOGA
 powered by adidas



adidas TRY POWER
 powered by adidas

プログラム TRY FITNESS powered by adidas

当クラブでは、上記のサービスにおいて、アルバイトスタッフは、一切従事いたしておりません! 当たり前のことを当たり前のように! 全て、専門の教育を受けた社員スタッフが、皆様トレーニングをサポートさせていただきます。他クラブとは是非比べてみてください!

草加スイミングスクール シンコースポーツPAL45
 Tel.048-942-8181 S SHOKA Tel.048-942-0045 S

〒340-0053 草加市旭町6丁目13番18号
 ●営業時間: 月~金 / 午前10:00~午後11:00
 土 / 午前10:00~午後10:00
 日 / 午前10:00~午後7:30
 ●休館日: 毎月第3水曜日(子供スクール各種とゴルフスクールは営業) 月未末日(完全休館日)
 ●受付時間及びスポーツ施設のご利用は開館の30分前までです。
 ●スクールは全て毎月第5週は休館日となります。
 ホームページアドレス <http://www.shinco-3s.co.jp> スポーツPAL45



当クラブ併用のお客は駐車料金が2時間30分まで無料!!

自慢の設備と、安心して通えるスポーツクラブ!!

1 Floor map

Pool
プールの水質と室内環境が大々一新、これまでより気持ちのいい時間を。

2 Floor map

Female locker room
女性更衣室が大きく一新、ますますきれいに生まれ変わりました。

Reception desk
フロントも大きく一新、使い勝手のよいスペースに生まれ変わりました。

3 Floor map

Golf
ゴルフスクールの授業は外の緑間、施設が使い放題!

Gym
マシンジム、有酸素マシンエリアの室内環境も大きく一新。

充実した施設が、なんと月会費のみで好きなだけ使い放題!!

Pool

アクアビクス
水中で行うエアロビクスです。膝等に不安がある方も、安心して楽しんでいただけます。

水中ウォーキングクラス
コーチと一緒に水中で、ウォーキングするクラスです。水の抵抗で負担なく筋力up出来ます。

筋トレ水中ウォーキング
上半身の筋力を、水中で鍛えたいという方へ最適です。様々な器具を使用して運動致します。

Studio

エアロビクス
リズムに乗って楽しく身体を使います。初心者クラスも多数ご用意致しております。

ヨガ
ゆったりとした音楽にあわせて柔軟性を高めます。アディダスの最新プログラムもお楽しみに。

パワー
適度な重量のバーベルを使い身体をシェイプします。アディダスの最新プログラムもお楽しみに。

Machine

ストレッチスペース
大きなストレッチスペースを完備! ストレッチホールなど様々な器具も常備しております。

ウェイトマシンエリア
女性にも使いやすい最新トレーニングマシンを豊富にご用意しております。

有酸素マシンエリア
全てのマシンに個人テレビのついた最新有酸素マシンをご用意しております。ゆったりとシェイプアップに取り組みます。

サウナ

ジャグジー

水風呂

バンカー

児童水泳スクール

生徒募集 生徒募集

お子様の笑顔を輝かせます!!

増加スイミングスクールの指導指針

指導3本柱: 安全を最優先、礼、技

スクリーンによる指導と各年代での運動の重要ポイント

出会いの感動を大切に... 心のぬくもり感じませんか...

活力ある地域へ、みんなの幸せ、愛する子供たちの未来を応援します。

代表 高橋利幸

子供から大人まで各種スクールも充実!!

今月末まで 初月月会費0円 キャンペーン実施中!!

※特別の適用は入会後4ヶ月の在籍が条件となります。 ※引当口座が納付の方が対象となります。 ※登録手数料は別途がかかります。

キッズスクール	大人スクール
<p>児童水泳スクール</p> <p>お子様に最適な泳法を身に付けたい</p> <p>通1回コース ¥5,880</p> <p>通2回コース ¥7,560</p>	<p>PGAS所属プロのレッスンをあなたに!</p> <p>月会費 ¥9,450</p> <p>スクール時間はお問い合わせください。</p>
<p>ゴルフスクール</p> <p>子供スクール 小学生から中学生まで</p> <p>大人スクール 初心者から上級者まで</p> <p>通1回コース ¥8,400</p> <p>通2回コース ¥11,000</p>	<p>成人・シニア水泳教室</p> <p>綺麗に泳ぎたい! そんなあなたへ!</p> <p>月会費 ¥6,825</p> <p>スクール時間はお問い合わせください。</p>
<p>キッズ水泳</p> <p>水泳の楽しさを体験</p> <p>通1回コース ¥5,040</p> <p>通2回コース ¥6,880</p>	<p>健康水泳教室</p> <p>膝や、腰が痛い方へのリハビリに最適!</p> <p>月会費 ¥6,615~</p> <p>スクール時間はお問い合わせください。</p>

私たちにお任せ下さい!! プログも見てね!!



草加スイミングスクール / シンコースポーツPAL45

Tel.048-942-8181 / Tel.048-942-0045

〒340-0053 草加市旭町6丁目1番19号

●営業時間: 月～金 午前10:00～午後11:00
土・日・前10:00～午後10:00
日・前10:00～午後7:30

●休館日: 毎月第3木曜日(子供スクール各種とゴルフスクールは営業) 月・末・日(完全休館日)

●受付時間: 月～日 午前10:00～午後7:30

●スクールは全て毎月第5週は休館日となります。

ホームページアドレス: <http://www.shinko-3s.co.jp> スポーツPAL45