

はじめての方も安心!

スポーツ PAL45

無料運動サポート

& 無料体験会 実施中!

通常500円が
無料!



6月14日・21日・28日(日)

🕒 10:00~18:00

無料運動サポートは事前予約制です。
※定員になり次第終了となります。

無料体験会時に
無料運動サポート
PALナビ 実施中!

- ✓ あなたに合った運動プランをご提案
- ✓ マシンの使い方を丁寧にサポート
- ✓ 運動習慣づくりをしっかりサポート

こんな方におすすめ!

- 運動不足が気になる
- ジムが初めて
- 何をすればいいかわからない
- 健康づくりを始めた

持ち物

- 室内シューズ
- ※顔写真付きのご本人様確認証

体験だけでもOK! お気軽にご参加ください♪

ご予約・お問合せは
お電話またはスタッフまで



048-942-0045
※当日はジムエリア内のみのご利用となります。
※中学生以上が対象となります。



草加スイミングスクール
(総合型ジム)
スポーツPAL45
無料体験会 開催

※当日はジムエリアのみのご利用となります。
※18歳以上が対象となります。

6月
18日
(木)

7月
16日
(木)

🕒 10:00~14:00 (最終受付13:00)

ひとり時間に運動してみませんか?
(家事や育児の合間に、リフレッシュ!)

当日は休館日の為、
体験の方のみでご利用いただけます!

当日、レンタルタオル 準備してます!
無料トレーニングサポート 実施中!

カウンセリングで
目標設定をサポート!
※事前予約制となります。

マシンの使い方や
トレーニングをサポート!

持ち物は
シューズだけ!
※ご本人様確認証が
必要となります。

初心者の方も
安心して参加OK!

ご予約・お問合せ: TEL: 048-942-0045