

# スポーツPAL45 成人水泳 特別スケジュール

2020年 6月 9日 ~ 6月 14日

	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	月	火	水	木	金	土	日
10:00		10:10~ 中上級 A 45分 渡邊 初中級 A 45分 一瀬	10:05~ トレーニング ヘビー B 60分 東郷		10:10~ 初級 A 45分 小櫃	10:00~ トレーニング ヘビー B 60分 秋葉	
11:00			11:10~ 中級 A 45分 東郷		11:10~ トレーニング ライト B 45分 東郷		11:30~ トレーニング ヘビー B 60分 秋葉
12:00							12:40~ 初級 A 45分 秋葉
13:00		13:20~ マスターズ B 60分 成田			13:20~ マスターズ B 60分 渡邊		
14:00							
19:00					19:40~ 中級 A 45分 東郷		
20:00			20:30~ マスターズ B 60分 内田	20:45~ 初級 A 45分 小市	20:30~ トレーニング ライト B 45分 東郷	20:15~ マスターズ B 60分 阿部	
21:00							

※都合によりにスケジュール内容に変更が出る場合がございます。予めご了承下さい。

※レッスン中は、ソーシャルディスタンスを守り、過度な発声・会話はお控え下さい。